

Boulimia

<p>Algemeen</p>	<p>Boulimia nervosa is een psychisch probleem dat zich uit in een eetstoornis. Er bestaan twee types: Purgerend; het gegeten voedsel zo snel mogelijk weer kwijt raken. Niet purgerend; eet veel en compenseert (bijna) niet. Geeft het voedsel in ieder geval niet op na eetbuien. Deze vorm wordt ook wel BED genoemd Binge Eating Disorder</p>
<p>Kenmerken Signalering Zwakke kanten</p>	<p>Bij mensen met boulimia nervosa wordt het denken en doen gedomineerd door voedsel en slank zijn. Dit heeft al snel tot gevolg dat er een chaotisch eetpatroon ontstaat. De belangrijkste kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none">- eetbuien met controleverlies,-gedrag gericht op gewichtscontrole-extreme overbezorgdheid over lichaamsvorm en gewicht. <p>* Sociaal (<u>Purgerend/niet purgerend</u>)</p> <ul style="list-style-type: none">- Alles staat in het teken van eten, vriendschappen worden verwaarloosd.- Komt afspraken niet na- Door alle problemen kan er angst ontstaan voor sociale contacten en er dreigt een sociaal isolement. <p>* Emotioneel/psychisch (<u>Purgerend/niet purgerend</u>)</p> <ul style="list-style-type: none">- Terugkerende eetbuien waarbij een gevoel van controle verlies heerst.- Het oordeel dat de persoon over zichzelf heeft wordt zeer sterk bepaald door preoccupaties over lichaamsvorm en gewicht.- Er kunnen angsten en depressies opspelen- Persoonlijkheid kan veranderen- Haat zichzelf omdat men zichzelf een slappeling vindt- Emotioneel niet stabiel <p>*Cognitief</p> <ul style="list-style-type: none">- Concentratie vermindert <p>* Lichamelijk</p> <p><u>Purgerend</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Stofwisseling raakt ontregeld- Te kort aan vitamines en mineralen- Bloedarmoede- Algehele vermoeidheid/uitputting- Menstruatie blijft uit- Er treedt botontkalking op waardoor vergrote kans op breuken <p><u>Niet purgerend</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Overgewicht <p>*Financieel</p>

	Door aankopen van grote hoeveelheden voedsel en/of laxeremiddelen kunnen er financiële problemen ontstaan.
Gevolgen voor vakken	De algehele concentratie vermindert, dit heeft gevolgen voor alle vakken. Gym: De leerling kan te vermoeid zijn om actief deel te nemen aan de lessen, of met smoesjes de lessen ontlopen.
Aanpak in de klas	Volgens planmatig handelen: (accepteren - begeleiden - compenseren - dispensereren - remediëren)
➤ Accepteren	- Accepteer dat je boulimia niet zelf kan verhelpen maar biedt hulp (bij wat kan) en stimuleer het zoeken van professionele hulp
➤ Begeleiden	- Praat over wat je opvalt en dat je, je zorgen maakt, biedt hulp (bij wat kan). Controleer echter het eetpatroon niet, dit zal averechts werken.
➤ Compenseren	- Wanneer er een taken zijn waarvoor een lange periode concentratie nodig is, deze in stukjes opdelen en rustmomenten inbouwen.
➤ Dispensereren	- Afhankelijk van eigen interpretatie Bijv. bij gym: Het ziektebeeld heeft een psychische oorzaak en wanneer het ervoor zorgt dat de leerling erg dik wordt, maar wel gemotiveerd mee doet, doet de leerling wat in zijn macht ligt. - Neem beslissingen naar eigen inzicht eventueel in overleg met de professionele hulpverlener

Websites:

- <http://www.novarum.nl/?page=481>
- <http://www.centrummeetstoornissen.nl/templates/RichContentZonder.aspx?PageID=328>