

Anorexia

<p>Algemeen</p>	<p>Anorexia nervosa is de meest voorkomende eetstoornis bij oudere kinderen en jeugdigen. Het is een ernstig ziektebeeld waar mensen aan overlijden. De kinderen staan niet stil bij hun eet-, drinkpatroon.</p> <p>Er zijn twee types, purgerend (eet wel maar geeft het voedsel later weer op) en niet purgerend.</p> <p>Het kind heeft een veel te laag BMI (Body Mass Index).</p>
<p>Kenmerken Signalering Zwakke kanten</p>	<p><i>* Sociaal</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Omgang soms lastig omdat deze in de beleving van het kind erg confronterend kan zijn. - Nodigt niet snel 'vrienden' thuis uit. (vereenzamen) <p><i>* Cognitief</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Hoofd vol (di)eetgedachten - Controle willen hebben - Gevoel van controle verlies - Vergelijkend denken - Piekeren - Leeft in eigen wereldje waar ze eigen baas zijn <p><i>* Motorisch</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bewegingsonrust <p><i>* Emotioneel</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Angst - Depressief (weinig zelfwaardering) <p><i>* Lichamelijk</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Vermindert eten en drinken - Gewichtsafname - Verstoorde terugkoppeling (lager gevoel van honger, misleidend spiegelbeeld, onderschatten van het (onder)gewicht) - Menstruatie verdwijnt - Slechte nachtrust - Overmatig sporten - Snel koud hebben - Donsachtige beharing op armen, borst, rug en gezicht
<p>Sterke kanten</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Wilskracht - Perfectionistisch
<p>Gevolgen voor</p>	<p>Kan bij alle vakken zijn maar hoeft ook niet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vermoeidheid

vakken	<ul style="list-style-type: none"> - Sufheid - Concentratie probleem - Moeite om dingen te onthouden <p><i>Gym</i> - twee mogelijkheden: -Extra gemotiveerd, ook hier zijn calorieën te verbranden -Ontwijkend, het omkleden is een zo groot probleem dat dit ontweken moet worden.</p>
Aanpak in de klas	Volgens planmatig handelen: (accepteren - begeleiden - compenseren - dispensereren - remediëren)
➤ Accepteren	<ul style="list-style-type: none"> - Accepteer de leerling zoals die is en probeer het over andere dingen te hebben dan het gewicht. - Stimuleer goede/positieve punten van de leerling.
➤ Begeleiden	<ul style="list-style-type: none"> - Niet zelf aanpakken maar aankaarten bij ouders en andere hulpinstanties, bijvoorbeeld via schoolverpleegkundige.
➤ Compenseren	<ul style="list-style-type: none"> - Als een bepaald onderwerp te confronterend is, ga samen na hoe er wel aan dat onderwerp gewerkt kan worden.
➤ Vermijden	<ul style="list-style-type: none"> - Praten over gewicht - Grapjes/opmerkingen maken over gewicht die niks zeggend lijken

Website: www.centrummeetstoornissen.nl

<http://www.korrelatie.nl/themas/eetstoornissen>